

▪ بیمار راست بنشیند و پاهایش پائین باشد. ترجیح داده

می‌شود پاها از کنار تخت آویزان باشد .

▪ در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت

نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما
سوند ادراری گذاشته شود.

▪ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش

فشار روی قلب

▪ سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.

▪ مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.



▪ ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیر عادی

در ریه جمع می‌شود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل

راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می‌شود.

ادم ریوی چگونه درمان می‌شود؟

▪ تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار



▪ تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و

تنگی نفس

▪ تجویز داروهای ادرارآور

در صورت تجویز داروهای ادرار آور بمنظور جلوگیری از

شب‌ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت گیرد؟



ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

▪ بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می‌شود .

▪ دست سرد و مرطوب، ناخن‌ها کبودرنگ و پوست خاکستری

رنگ می‌شود.

▪ نبض سریع

▪ متسع شدن رگهای گردن

▪ سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان



CCU2

ادم حاد ریه



بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این

مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: اکرم روحی

کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۹۱

منابع: کتاب برونر سودارث (بخش قلب)

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون



از مصرف دخانیات اجتناب کنید.

روزانه وزن خود را کنترل کنید.

در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران

قلبی دقت زیادی کنید.

آدرس: کاشان - بلوار قلب راوندی - جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۳۶۱-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

داخلی: ۳۴۵-۵۴۶

دورنما: ۰۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰